

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN

SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	9
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.4.1 Tujuan Umum.....	9
1.4.2 Tujuan Khusus.....	10
1.5 Manfaat Penelitian	10
1.6 Ruang Lingkup.....	10
BAB II KERANGKA TEORI	12
2.1 Deskripsi Teoritis	12
2.1.1 Kesehatan Kerja.....	12
A. Program Kesehatan Kerja	12
B. Pengertian Kesehatan Kerja.....	12
C. Ruang Lingkup dan Manfaat.....	13

2.1.2 Promosi Kesehatan	16
A. Pengertian Promosi Kesehatan	16
B. Tujuan dan Manfaat Promosi Kesehatan	17
C. Metode dan Teknik Promosi Kesehatan	19
D. Pendekatan Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Tempat Kerja (PKDTK)	21
E. Langkah Pelaksanaan Program Promosi Kesehatan di Tempat Kerja (PKDTK)	23
2.1.3 Latihan Fisik atau Olahraga	32
A. Definisi Olahraga	32
B. Jenis – Jenis Olahraga	33
C. Manfaat Olahraga	36
2.1.4 Kebugaran Jasmani	37
A. Pengertian Kebugaran Jasmani	37
B. Komponen – Komponen Kebugaran Jasmani	38
C. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani	46
2.1.5 Evaluasi Program	48
A. Pengertian Evaluasi	48
B. Macam – Macam Evaluasi	49
C. Model Evaluasi	50
D. Indikator Evaluasi	52
E. Manfaat dan Kegunaan Evaluasi	53

	F. Sasaran Evaluasi Program	54
	G. Pengukuran dan Analisis	57
2.2	Keterbaruan Penelitian	60
2.3	Kerangka Teori	64
2.4	Kerangka Konsep	65
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	66
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	66
3.2	Jenis Penelitian.....	66
3.3	Teknik Pengumpulan Data	67
3.4	Informan Penelitian.....	67
3.5	Instrumen penelitian.....	68
3.6	Analisis Data	69
3.7	Validitas Data.....	69
3.8	Penyajian Data	70
3.9	Definisi Istilah.....	70
BAB IV	HASIL PENELITIAN	73
4.1	Gambaran Pelaksanaan Program Latihan Fisik Pada Karyawan di PT ISTEM Tangerang.....	73
4.2	INPUT	74
4.2.1	Komitmen dan Kebijakan	74
4.2.2	Sumber Daya Manusia (SDM)	76
4.2.3	Sarana dan Prasarana	78
4.2.4	Anggaran	81
4.3	PROCESS	82

4.3.1	Rekognisi	82
4.3.2	Analisis	84
4.3.3	Perencanaan	87
4.3.4	Komunikasi	88
4.3.5	Persiapan	90
4.3.6	Implementasi	92
4.3.7	Evaluasi	94
4.3.8	Kontinuitas	95
4.4	OUTPUT	97
BAB V	PEMBAHASAN	102
5.1	Keterbatasan Penelitian	102
5.2	Gambaran Pelaksanaan Program Latihan Fisik Pada Karyawan di PT ISTEM Tangerang.....	103
5.2.1	INPUT	103
	A. Komitmen dan Kebijakan	103
	B. Sumber Daya Manusia (SDM).....	105
	C. Sarana dan Prasarana	107
	D. Anggaran	109
5.2.2	PROCESS	111
	A. Rekognisi	111
	B. Analisis	112
	C. Perencanaan	114
	D. Komunikasi	115
	E. Persiapan	117

	F. Implementasi.....	119
	G. Evaluasi.....	121
	H. Kontinuitas	122
	5.2.3 OUTPUT	124
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	127
	6.1 Kesimpulan	127
	6.2 Saran	130

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keterbaruan Penelitian	60
Tabel 3.1 Definisi Istilah	70
Tabel 4.1 Jumlah Karyawan PT ISTEM	77
Tabel 4.2 Hasil Observasi Sarana dan Prasarana di PT ISTEM	80
Tabel 4.3 Hasil Observasi Mengenai Komunikasi di PT ISTEM	90
Tabel 4.4 Hasil Observasi Mengenai Persiapan di PT ISTEM	92
Tabel 4.5 Hasil Observasi Mengenai Implementasi di PT ISTEM	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	64
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	65
Gambar 4.1 Kunjungan Poliklinik Tahun 2014-2015	101